

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ					
Διοργάνωση	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ MASTERS 2026				
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/6/2026 (Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)		17.30	Προθ.: 17.00-17.25, Όλοι		
Α/Α	Αγώνισμα - κατηγορία	Αριθμός συμμετοχών	Αριθμός Σειρών	Διάρκεια	Ώρα έναρξης
1.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	49	3*	100'	17.30
2.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	29	2*	70'	19.10
* Πρόκειται ή ενδέχεται να γίνει σύπτυξη ή μείωση σειρών.		78	5	170'	20.20
* Το αγώνισμα των 1.500μ. θα διεξαχθεί με 2 αθλητές-τριες ίδιου φύλου σε κάθε διαδρομή					

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Διοργάνωση	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ MASTERS 2026				
	ΣΑΒΒΑΤΟ 6/6/2026 (Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)	09.00	Προθ.: 08.10-08.50, 2 γκρουπ		
A/A	Αγώνισμα - κατηγορία	Αριθμός συμμετοχών	Αριθμός Σειρών	Διάρκεια	Ώρα έναρξης
1.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 50m ΥΠΤΙΟ	57	8*	12'	09.00
2.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 50m ΥΠΤΙΟ	96	12*	16'	09.12
3.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	39	5	14'	09.28
4.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	98	13*	33'	09.42
5.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	54	7	29'	10.15
6.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	85	11*	40'	10.44
7.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	13	2	19'	11.24
8.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	31	4	32'	11.43
9.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 100-119 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	3			
10.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 120-159 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	5	1*	4'	12.15
11.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 160-199 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	12	2*	7'	12.19
12.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 200-239 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	6	1*	4'	12.26
13.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 240-279 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	3	1*	4'	12.30
14.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 280-319 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
15.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 320-359 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
16.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 360-399 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
17.	ΑΝΔΡΕΣ 110-119 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	6	1*	4'	12.34
18.	ΑΝΔΡΕΣ 120-159 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10	2*	7'	12.38
19.	ΑΝΔΡΕΣ 160-199 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	12	2*	7'	12.45
20.	ΑΝΔΡΕΣ 200-239 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11	1*	4'	12.52
21.	ΑΝΔΡΕΣ 240-279 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	6			
22.	ΑΝΔΡΕΣ 280-319 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2	1*	4'	12.56
23.	ΑΝΔΡΕΣ 320-359 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
24.	ΑΝΔΡΕΣ 360-399 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
* Πρόκειται ή ενδέχεται να γίνει σύμπτυξη ή μείωση σειρών		502	74	240'	13.00

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Διοργάνωση	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ MASTERS 2026				
	ΣΑΒΒΑΤΟ 6/6/2026 (Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)	17.30	Προθ.: 16.40-17.20, 2 γκρουπ		
A/A	Αγώνισμα - κατηγορία	Αριθμός συμμετοχών	Αριθμός Σειρών	Διάρκεια	Ώρα έναρξης
1.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	52	7	16'	17.30
2.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	19	3	9'	17.46
3.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	122	16*	19'	17.55
4.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	45	3	10'	18.14
5.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	78	5*	40'	18.24
6.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	51	4*	34'	19.04
7.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 200m ΥΠΤΙΟ	63	8	31'	19.38
8.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 200m ΥΠΤΙΟ	41	6*	28'	20.09
9.	MIXED 100-119 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	7	1*	4'	20.37
10.	MIXED 120-159 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	8	1*	4'	20.41
11.	MIXED 160-199 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	14	2*	7'	20.45
12.	MIXED 200-239 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	10	1*	4'	20.52
13.	MIXED 240-279 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	5	1*	4'	20.56
14.	MIXED 280-319 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	1			
15.	MIXED 320-359 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
16.	MIXED 360-399 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
* 'Πρόκειται ή ενδέχεται να γίνει σύπτυση ή μείωση σειρών		471	58	210'	21.00
* Το αγώνισμα των 400μ. Θα διεξαχθεί με 2 αθλητές-τριες ίδιου φύλου σε κάθε διαδρομή					

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Διοργάνωση	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ MASTERS 2026				
	ΚΥΡΙΑΚΗ 7/6/2026 (Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)	08.30	Προθ.: 07.40-08.20, 2 γκρουπ		
Α/Α	Αγώνισμα - κατηγορία	Αριθμός συμμετοχών	Αριθμός Σειρών	Διάρκεια	Ώρα έναρξης
1.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	116	15*	32'	08.30
2.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	52	7	16'	09.02
3.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	91	12*	55'	09.18
4.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	38	5	25'	10.13
5.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	91	12*	17'	10.38
6.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	39	5	10'	10.55
9.	ΑΝΔΡΕΣ 110-119 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	6	1*	3'	11.05
10.	ΑΝΔΡΕΣ 120-159 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	8	1*	4'	11.08
11.	ΑΝΔΡΕΣ 160-199 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	14	2*	7'	11.12
12.	ΑΝΔΡΕΣ 200-239 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	11	2*	7'	11.19
13.	ΑΝΔΡΕΣ 240-279 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	6	1*	4'	11.26
14.	ΑΝΔΡΕΣ 280-319 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	2			
15.	ΑΝΔΡΕΣ 320-359 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
16.	ΑΝΔΡΕΣ 360-399 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
17.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 100-119 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	3	1*	4'	11.30
18.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 120-159 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	4			
19.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 160-199 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	12	2*	7'	11.34
20.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 200-239 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	6	1*	4'	11.41
21.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 240-279 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	2			
22.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 280-319 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
23.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 320-359 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
24.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ 360-399 - 4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	0			
Προθέρμανση για συμμετέχοντες σε αγώνισμα 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ				20'	11.45
7.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	71	5*	87'	12.05
8.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	52	3*	58'	13.32
* Πρόκειται ή ενδέχεται να γίνει σύπτυση ή μείωση σειρών		550	67	360'	14.30
* Το αγώνισμα των 800μ. Θα διεξαχθεί με 2 αθλητές-τριες ίδιου φύλου σε κάθε διαδρομή					

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Διοργάνωση	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ MASTERS 2026				
	ΚΥΡΙΑΚΗ 7/6/2026 (Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)	16.30	Προθ.: 15.40-16.20, 2 γκρουπ		
Α/Α	Αγώνισμα - κατηγορία	Αριθμός συμμετοχών	Αριθμός Σειρών	Διάρκεια	Ώρα έναρξης
1.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	64	8	11'	16.30
2.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	157	20*	25'	16.41
3.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 100m ΥΠΤΙΟ	44	6	16'	17.06
4.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 100m ΥΠΤΙΟ	66	9*	23'	17.22
5.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	10	2*	11'	17.45
6.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	23	3	15'	17.56
7.	ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS - 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	36	5	24'	18.11
8.	ΑΝΔΡΕΣ MASTER - 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	69	9	37'	18.35
9.	MIXED 100-119 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	7	1*	4'	19.12
10.	MIXED 120-159 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	9	2*	7'	19.16
11.	MIXED 160-199 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10	1*	4'	19.23
12.	MIXED 200-239 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10	1*	4'	19.27
13.	MIXED 240-279 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4	1*	4'	19.31
14.	MIXED 280-319 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1			
15.	MIXED 320-359 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
16.	MIXED 360-399 - 4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	0			
* 'Πρόκειται ή ενδέχεται να γίνει σύπτυξη ή μείωση σειρών		469	68	185'	19.35